



Sicherheitsdirektion Kanton Zürich
Fachstelle Sport

Bolderhof
Erlebnis- und Biobauernhof

jugendsportcamp ZACK

Zürcher **Bolderhof**



**Das kantonale Jugendsportcamp für
übergewichtige Jugendliche**

In einem etwas anderen polysportiven Camp steht neben viel Spiel, Sport und Spass auch Kochen auf dem Programm. Gemeinsam lernen die Teilnehmenden von Fachpersonen viel Neues rund um Bewegung, Ernährung, den eigenen Körper und auch über unseren Bio-Bauernhof.

Das Wichtigste in Kürze:

Wer: Jugendliche der Jahrgänge 1995 – 1997 aus dem Kanton Zürich, welche ihr Bewegungs- und Ernährungsverhalten ändern wollen.

Wann: Samstag 15. bis Samstag 22. Oktober 2011

Wo: Bolderhof, Hemishofen SH

Kosten: Fr. 400.- pro Teilnehmer / in

Anmeldeschluss: 1. Juni 2011

Weitere Informationen und Anmeldung:

Familie Morgenegg, Bolderhof 1, 8261 Hemishofen
052 742 40 48 oder info@bolderhof.ch